

„Sie tragen Frucht noch im Alter“

Bei der Vorbereitung zur Gruppe mit dem Thema „Geistpflege“ stieß ich in der Zeitschrift „Kirche heute“ auf die Botschaft des Papstes zum 2. Welttag der Senioren (24.7.2022) mit dem Titel: „Sie tragen Frucht noch im Alter“

Das brachte mich auf die Idee unser Thema Geistpflege im Alter damit in Verbindung zu bringen und formulierte: Geistpflege – Früchte tragen im Alter!

Wir beschränkten Geistpflege dann nicht nur auf geistliche Pflichtübungen und Gebet sondern auch auf Werke der Barmherzigkeit, denn die Liebe zu Gott muss sich auswirken auf die Liebe zum Nächsten. Geistpflege ist Begegnung und Beziehung.

Auch Haltungen, die für uns im Alter möglich sind gehören dazu. z.B. staunen, loben, wertschätzen, fragen (Wie soll das geschehen? ...)

Zur Sicherung dieser Gedanken entstand der Vorsatz: Mein „Erntedank“ heute (Welche Früchte kann ich am Ende des Tages schenken?)

Gabi Füss