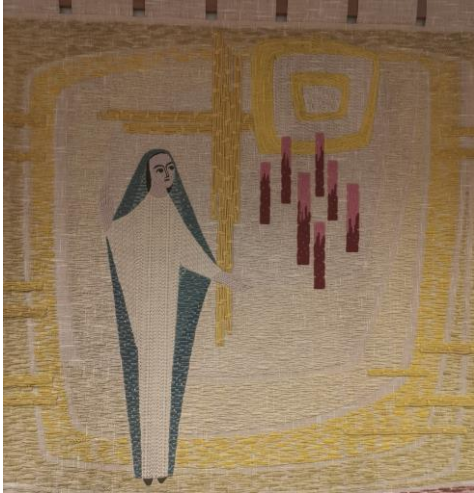


**Tag 5., 23. Dezember 2021. Die Heimsuchung**

**„Womit habe ich verdient, dass die Mutter meines Herrn zu mir kommt?“ (Lk 1, 43)**



Maria, Königin des Coenaculums, Du hast uns heimgesucht und Dir einen Thron aufgeschlagen im Schatten unseres Vaterhauses, in unsrem kleinen Heiligtum. Für immer hast Du uns deine mütterliche Präsenz und Sorge zugesprochen. Im Zugehen auf das Kapitel und in den Tagen dieses gnadenreichen Ereignisses verbinden wir uns mit Dir im Coenaculum und bitten Dich, suche uns erneut heim! Erflehe uns die Gaben des Heiligen Geistes, die wir jetzt besonders brauchen:

- Beschenke das bevorstehende Kapitel mit der Coenaculumsatmosphäre, die das erste Coenaculum geprägt hat. Schenke uns *den Geist des gemeinsamen Hinhörens und der Einmütigkeit*.
- Schenke die notwendigen schöpferischen *Pausen des Coenaculums*, in denen wir – in der Stille des Herzens – das Herz unserer Gemeinschaft und dein Herzschlag heraushören können;
- Begleite uns in den *Vorgängen des Coenaculums*, damit wir das Herausgehörte in die ersehnten Früchte des Coenaculums umwandeln können für die Zukunft der Gemeinschaft.
- Lass uns immer mehr eine Coenaculumsgemeinschaft werden.

Du, vollkommenes Werkzeug des Heiligen Geistes,

lass uns dein Abbild sein!

Schenke uns deine Ohren,

Schenke uns deinen Blick, deine Aufmerksamkeit und dein weites Herz,

den Geist Unterscheidung, was von Gott kommt und ihm mehr gefällt.

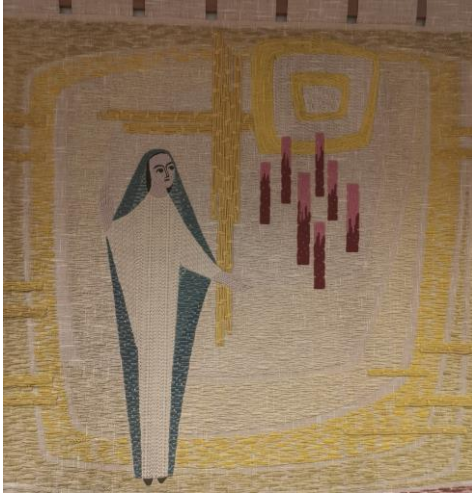
**„Maria, inmitten der Apostel darfst erleben...“**

Nimm uns alle erneut in dein Herz auf.

Ave Maria!

**Día 5, 23 de diciembre de 2021. La Visitación**

*"¿Qué he hecho para merecer que la madre de mi Señor venga a mí?" (Lc 1:43)*



María, Reina del Cenáculo, nos has visitado y te has erigido un trono a la sombra de la casa de nuestro Padre, en nuestro pequeño santuario. Por siempre nos has prometido tu presencia y cuidado maternal. Al acercarnos al Capítulo y en los días de este evento lleno de gracia, nos unimos a Ti en el Cenáculo y te pedimos que nos visites de nuevo. Invoca sobre nosotros los dones del Espíritu Santo que necesitamos especialmente ahora:

- Dotar al próximo Capítulo del ambiente de Cenáculo que marcó el primer Cenáculo. Danos el espíritu de escuchar juntos y de unanimidad.
- Danos las necesarias pausas creativas del Cenáculo en las que -en el silencio del corazón- podamos escuchar el corazón de nuestra comunidad y tu latido;
- Acompáñanos en los procesos del Cenáculo para que podamos transformar lo que hemos escuchado en los anhelados frutos del Cenáculo para el futuro de la comunidad.
- Convirtámonos cada vez más en una comunidad Cenáculo.

Tú, instrumento perfecto del Espíritu Santo,

¡déjenos ser su imagen!

Danos tus oídos,

Danos tu mirada, tu atención y tu amplio corazón,

el espíritu de discernimiento, lo que viene de Dios y le es más agradable.

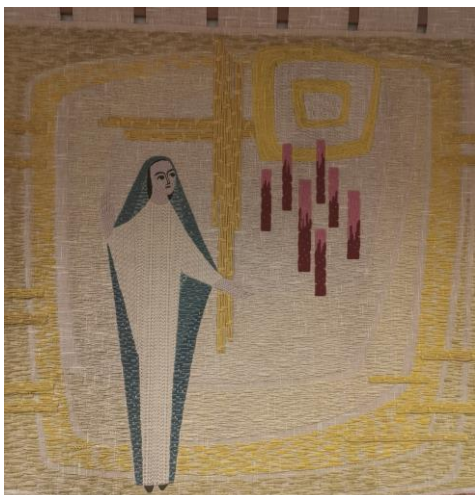
"María, en medio de los apóstoles puedes implorar..."

Recíbenos a todos de nuevo en tu corazón.

¡Ave María!

**Den 5, 23. prosince 2021. Navštívení**

*"Čím jsem si zasloužil, aby ke mně přišla matka mého Pána?" (Lk 1,43)*



Maria, Královno večeradla, navštívila jsi nás a postavila sis trůn ve stínu domu našeho Otce, v naší malé svatyni. Navždy jsi nám slíbil svou mateřskou přítomnost a péči. Když se blížíme ke kapitule a ve dnech této milostiplné události, spojujeme se s Tebou ve večeradle a prosíme Tě, abys nás opět navštívil! Vyvolej na nás dary Ducha svatého, které nyní obzvláště potřebujeme:

- Obdařte nadcházející kapitulu atmosférou večeradla, kterou se vyznačovalo první večeradlo. Dej nám ducha společného naslouchání a jednomyslnosti.
- Dej nám nezbytné tvůrčí pauzy večeradla, v nichž můžeme - v tichu srdce - slyšet srdce našeho společenství a tlukot tvého srdce;
- Doprovázejte nás v procesech večeradla, abychom mohli to, co jsme slyšeli, proměnit v toužebně očekávané plody večeradla pro budoucnost komunity.
- Stávejme se stále více společenstvím Cenaklů.

Ty, dokonalý nástroj Ducha svatého,  
nechte nás být vaším obrazem!

Dejte nám své uši,

Věnujte nám svůj pohled, svou pozornost a své široké srdce,  
ducha rozlišování, co pochází od Boha a je mu milejší.

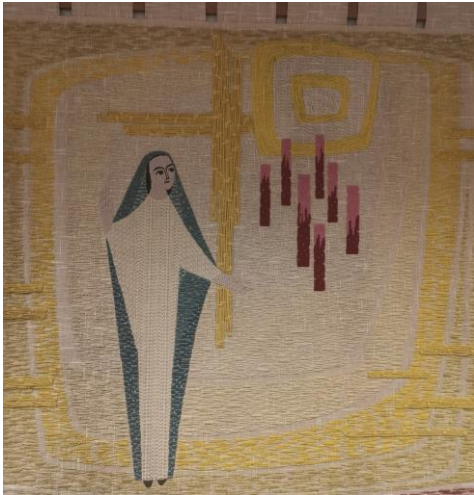
"Maria, uprostřed apoštolů můžeš prosit..."

Přijmi nás všechny znovu do svého srdce.

Zdravas Maria!

## Dia 5, 23 de Dezembro de 2021. A Visitação

*"Que fiz eu para merecer que a mãe do meu Senhor viesse até mim"? (Lc 1:43)*



Maria, Rainha do Cenáculo, Vós visitastes-nos e estabelecestes um trono para Vós à sombra da casa do nosso Pai, no nosso pequeno santuário. Para sempre prometeu-nos a sua presença e cuidados maternos. À medida que nos aproximamos do Capítulo e nos dias deste evento cheio de graça, unimo-nos a Ti no Cenáculo e pedimos-Te que nos voltes a visitar! Invocai sobre nós os dons do Espírito Santo de que precisamos especialmente agora:

- Derrubar o próximo Capítulo com a atmosfera do Cenáculo que marcou o primeiro Cenáculo. Dá-nos o espírito de ouvir juntos e de unanimidade.
- Dêem-nos as necessárias pausas criativas do Cenáculo em que nós - no silêncio do coração - podemos ouvir o coração da nossa comunidade e o vosso batimento cardíaco;
- Acompanhe-nos nos processos do Cenáculo, para que possamos transformar o que ouvimos em frutos do Cenáculo, tão desejados para o futuro da comunidade.
- Tornemo-nos cada vez mais uma comunidade Cenacle.

Vós, instrumento perfeito do Espírito Santo,

deixe-nos ser a sua imagem!

Dê-nos os seus ouvidos,

Dêem-nos o vosso olhar, a vossa atenção e o vosso amplo coração,

o espírito de discernimento, o que vem de Deus e é mais agradável para ele.

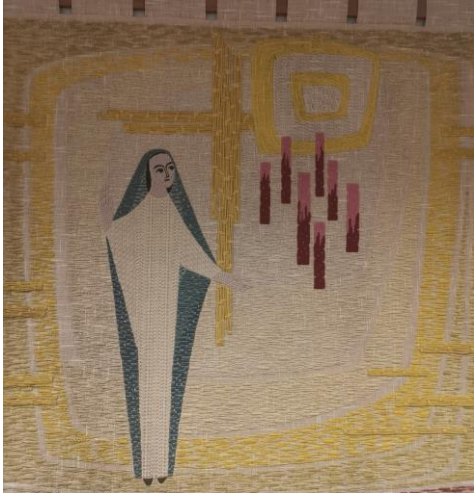
"Maria, no meio dos apóstolos podeis implorar..."

Receba-nos a todos de novo no seu coração.

Ave Maria!

**Dzień 5, 23 grudnia 2021 r. Nawiedzenie**

***"Czym zastąpiłem sobie na to, aby Matka mojego Pana przyszła do mnie?". (Łk 1:43)***



Maryjo, Królowo Wieczernika, nawiedziłaś nas i ustanowiłaś dla siebie tron w cieniu domu Ojca, w naszym małym sanktuarium. Na zawsze obiecałaś nam swoją matczyną obecność i opiekę. Zbliżając się do Kapituły i w dniach tego pełnego łaski wydarzenia, jednoczymy się z Tobą w Wieczerniku i prosimy Cię, abyś nas ponownie nawiedziła! Przywołaj nam dary Ducha Świętego, których teraz szczególnie potrzebujemy:

- Nadać nadchodzącej Kapitulie klimat Wieczernika, który cechował pierwszy Wieczernik. Daj nam ducha wspólnego słuchania i jedynomyślności.
- Daj nam konieczne twórcze pauzy Wieczernika, w których - w ciszy serca - możemy usłyszeć serce naszej wspólnoty i bicie Twojego serca;
- Towarzysz nam w procesach Wieczernika, abyśmy mogli przekształcić to, co usłyszeliśmy, w upragnione owoce Wieczernika dla przyszłości wspólnoty.
- Stawajmy się coraz bardziej wspólnotą Wieczernika.

Ty, doskonale narzędzie Ducha Świętego,  
pozwól nam być twoim wizerunkiem!

Daj nam swoje uszy,

Daj nam swoje spojrzenie, swoją uwagę i swoje szerokie serce,  
ducha rozeznania, co pochodzi od Boga i jest Mu bardziej miłe.

"Maryjo, w gronie apostołów możesz błagać...".

Przyjmij nas wszystkich ponownie do swojego serca.

Zdrowaś Maryjo!